

PERCHE' E' IMPORTANTE USARE OGNI GIORNO IL FILO INTERDENTALE!

attività di gruppo

SCOPO DELL'ESPERIMENTO

Insegniamo ai nostri bambini ad essere dei bravi "custodi" per la loro salute orale!

Quest'attività educativa di gruppo, mostra in modo semplice e divertente quanto sia importante l'uso del filo interdentale e come lo spazzolino, da solo, non sia abbastanza per pulire gli spazi tra i denti!



Carie? No grazie! Noi scegliamo una bocca sana!

AVVERTENZE

È importante è l'attività sia supervisionato da un adulto a causa delle possibili allergie con la frutta a guscio, si consiglia quindi la massima attenzione sia che usiate la nutella o il burro di arachidi.

OCCORRENTE

- ✓ un guanto di silicone
- ✓ un barattolo di nutella o di burro di arachidi
- ✓ una confezione di filo interdentale
- ✓ uno spazzolino
- ✓ dentifricio

COME PROCEDERE

1. Indossate il guanto in una mano e tenetela come se doveste dare "il cinque" ma con le dita ben strette tra loro, con il palmo rivolto verso la classe.
2. Adesso allargate le dita e chiedete ad un alunno di spalmare della nutella sulle dita e ben bene tra gli spazi.
3. Stringete nuovamente le dita tra loro.
4. In questo esperimento, le vostre dita rappresentano i denti, la nutella spalmata tra loro è il cibo che vi rimane attaccato quando mangiamo.
5. Con le dita ancora ben serrate e tenute a favore dei bambini, utilizzate lo spazzolino e il dentifricio per provare a togliere via la nutella (ricordatevi di non allargare le dita!).
6. Adesso, chiedete a un altro bambino di aiutarvi a rimuovere i residui di nutella tra le dita, usando questa volta il filo interdentale.

Lo spazzolino è riuscito a togliere bene tutti i residui di marmellata/nutella tra le tue dita?

Cosa è successo quando avete utilizzato il filo interdentale per rimuovere i residui?

COSA IMPARIAMO DA QUESTA ATTIVITA'

Proprio come è accaduto in questo esperimento, lo spazzolino non può raggiungere tutti gli spazi tra i denti. Il filo interdentale svolge questo compito in modo completo, rimuovendo i residui di cibo rimasto attaccato tra loro.

Se il cibo che rimane tra i denti non viene rimosso, può causare malattie alle gengive e la carie!



Non avere fretta quando passi il filo interdentale. Prenditi il tempo necessario per rimuovere tutta la placca e i residui di cibo rimasti tra i denti. I tuoi denti ti ringrazieranno per questo!