

## PERCHE' E' IMPORTANTE USARE OGNI GIORNO IL FILO INTERDENTALE!

*attività di gruppo*

### SCOPO DELL'ESPERIMENTO

Insegniamo ai nostri bambini ad essere dei bravi "custodi" per la loro salute orale!

Quest'attività educativa di gruppo, mostra in modo semplice e divertente quanto sia importante l'uso del filo interdentale e come lo spazzolino, da solo, non sia abbastanza per pulire gli spazi tra i denti!



***Carie? No grazie! Noi scegliamo una bocca sana!***

### AVVERTENZE

È importante è l'attività sia supervisionato da un adulto a causa delle possibili allergie con la frutta a guscio, si consiglia quindi la massima attenzione sia che usiate la nutella o il burro di arachidi.

### OCCORRENTE

- ✓ un guanto di silicone
- ✓ un barattolo di nutella o di burro di arachidi
- ✓ una confezione di filo interdentale
- ✓ uno spazzolino
- ✓ dentifricio

### COME PROCEDERE

1. Indossate il guanto in una mano e tenetela come se doveste dare "il cinque" ma con le dita ben strette tra loro, con il palmo rivolto verso la classe.
2. Adesso allargate le dita e chiedete ad un alunno di spalmare della nutella sulle dita e ben bene tra gli spazi.
3. Stringete nuovamente le dita tra loro.
4. In questo esperimento, le vostre dita rappresentano i denti, la nutella spalmata tra loro è il cibo che vi rimane attaccato quando mangiamo.
5. Con le dita ancora ben serrate e tenute a favore dei bambini, utilizzate lo spazzolino e il dentifricio per provare a togliere via la nutella (ricordatevi di non allargare le dita!).
6. Adesso, chiedete a un altro bambino di aiutarvi a rimuovere i residui di nutella tra le dita, usando questa volta il filo interdentale.

*Lo spazzolino è riuscito a togliere bene tutti i residui di marmellata/nutella tra le tue dita?*

*Cosa è successo quando avete utilizzato il filo interdentale per rimuovere i residui?*

### **COSA IMPARIAMO DA QUESTA ATTIVITA'**

Proprio come è accaduto in questo esperimento, lo spazzolino non può raggiungere tutti gli spazi tra i denti. Il filo interdentale svolge questo compito in modo completo, rimuovendo i residui di cibo rimasto attaccato tra loro.

Se il cibo che rimane tra i denti non viene rimosso, può causare malattie alle gengive e la carie!



*Non avere fretta quando passi il filo interdentale. Prenditi il tempo necessario per rimuovere tutta la placca e i residui di cibo rimasti tra i denti. I tuoi denti ti ringrazieranno per questo!*